



Material för självstudier för studerande | © Helsingfors universitet, Karriärservicen

SKRIV EN EFFEKTIV PROFILTEXT

Varför?

Profiltexten är en kort sammanfattning av dina viktigaste kompetenser, intressen, styrkor och mål.

Profiltexten kan placeras i början av cv:t. När rekryteraren läser ditt cv är det viktigt att hen förstår varifrån du kommer, vad du kan och vart du är på väg. En kärnfull profiltext är till hjälp i det här sammanhanget. Om du ska ut i arbetslivet efter examen, eller om du byter bransch, är det viktigt att hjälpa rekryteraren att förstå din omställning och orsaken till den.

Ett liknande upplägg kan också fungera bra i en anställningsintervju när du svarar på den allmänna frågan "berätta något om dig själv". Dessutom kan du använda profiltexten för att utveckla din självkännedom och sätta det viktigaste i din yrkesprofil i ett nötskal. Du kan också använda profiltexten i den så kallade "About"-delen i din LinkedIn-profil, eller till exempel när du möter någon professionellt intressant person som du vill presentera dig för.

Hur?

Profiltexten innehåller dina viktigaste kompetensområden och erfarenheter för anställningen du söker. I ett cv kan texten till exempel ha rubriken "Profil", "Sammanfattning", "Om mig" eller "I korthet". Huvudsaken är att du sammanfattar det viktigaste kort och tydligt.

Profiltexten kan som kortast vara cirka 3–5 meningar lång. Den kan bestå av hela meningar och vara ett sammanhängande textstycke, eller ha formen av en punktuppställning. I slutet är det också viktigt att lägga till ett så konkret yrkesmässigt mål som möjligt, till exempel "Mitt mål är att hitta arbete inom föreningslivet i uppgifter som gäller innehållsproduktion".

Exempel på struktur för en profiltext:

- Jag är expert på X / Jag är expert på X i framtiden / Jag är framtidens X expert / Jag studerar...
- Mina viktigaste intressen är / I mina studier har jag fokuserat på...
- Jag har Z års erfarenhet av X och Y genom mitt arbete / mina hobbyer / förtroendeuppdrag...
- Som person är jag / Mitt sätt att arbeta / Jag har fått positiv respons för...
- I framtiden har jag som mål att / Nu söker jag / Den lediga platsen skulle... (berätta på vilket sätt uppgiften passar dina mål)