



Itseopiskelumateriaali opiskelijoille | © Helsingin yliopiston urapalvelut

LUO META-CV JA DOKUMENTOI MATKASI ASiantuntijaksi

Miksi?

Osaamisesi ja ajattelusi kehittyvät koko ajan. Kehitystä voi olla vaikea nähdä, jos siihen ei erikseen kiinnitä huomiota. Meta-CV:n tavoite on havainnollistaa sinulle itsellesi, miten osaamisesi sekä ymmärryksesi ja ajatuksesi omasta alastasi kehittyvät ajan kuluessa ja erilaisten kokemusten myötä. Parhaimmillaan meta-CV siis kuvaa oman asiantuntijuutesi kehitystä pitkällä aikavälillä, eli koko opintojen aikana – ja mahdollisesti myös sen jälkeen. Meta-CV toimii urasuunnittelusi punaisena lankana, ja se on todella hyödyllinen myös työnhakuvaiheessa.

- Meta-CV tarkoittaa oman osaamisesi, kokemustesi ja ajattelusi dokumentaatiota, joka on tarkoitettu vain ja ainoastaan sinulle itsellesi. Meta-CV:tä ei tarvitse koskaan näyttää kenellekään.
- Meta-CV:llä ei ole sisältö- tai muotokriteerejä, eikä se ole koskaan ”valmis”. Sen tekeminen on jatkuva prosessi.
- Meta-CV:stä voi olla suurta hyötyä myös esimerkiksi varsinaisten CV:iden tai LinkedIn-profiilin tekemisessä tai työhaastatteluun valmistautumisessa. Niistä löydät lisätietoa [urapalveluiden julkaisemalta työnhakusivulta](#).

Miten?

Luo itsellesi dokumenttipohja, jota vain sinä pääset lukemaan ja muokkaamaan, ja johon voit palata helposti vielä pitkänkin ajan päästä. Voit aloittaa kirjaamalla ylös esimerkiksi seuraavanlaisia asioita:

- Mikä sai sinut hakemaan nykyiseen koulutukseesi? Mikä alassa silloin kiehtoí? Entä mitä ajattelet alastasi nyt? Mitkä näkökulmat alan sisällä ovat sinulle tärkeitä tulevaisuudessa?
- Katso opintosuoritusotteitasi sekä opintojaksoihin sisältyneitä osaamistavoitteita ja työskentelymuotoja. Millaisia taitoja olet käyttänyt ja kehittänyt opinnoissa? Missä koet olevasi hyvä, mitä kaipaat vielä lisää?
- Kun kirjaat omia osaamisalueitasi, muista huomioida erilaiset osa-alueet, kuten alakohtainen osaaminen, siirrettävät akateemiset taidot, yleiset työelämävalmiudet sekä itsensä johtamisen taidot ja henkilökohtaiset vahvuutesi. Näiden tunnistamiseen löydät lisämateriaalia [urapalveluiden julkaisemalta urasuunnittelusivulta](#).
- Tee samanlaista taitokartoitusta muilta elämän osa-alueiltasi: työkokemuksista, harrastuksista, järjestötoiminnasta, perhe-elämästä jne.

Ajatus on, että meta-CV on siis laajempi kuin pelkkä ”normaali” työnhaussa käytettävä CV. Voit kuitenkin kirjata esimerkiksi työkokemustasi sellaiseen muotoon, jota voit hyödyntää myös työnhaussa. Kun työnhakutilanteessa muokkaat työnantajille lähetettäviä CV-versioita, voit valikoida kyseisessä tehtävässä olennaisia osia työkokemuksestasi ja muista sisällöistä. Älä



kuitenkaan lähetä meta-CV:täsi kokonaisuudessaan kenellekään, ellet halua esimerkiksi pyytää siitä palautetta joltakin luotetulta henkilöltä tai hyödynnät dokumenttia opinnoissasi esimerkiksi osana portfoliotyöskentelyä.

Laajenna meta-CV:täsi miettimällä vielä seuraavia kysymyksiä ja kirjaamalla ajatuksesi niistä:

- Millaista palautetta olet saanut muilta?
- Millaisista asioista olet ollut kiinnostunut eri elämänvaiheissa? Milloin olet mennyt kohti itseäsi kiinnostavia asioita? Mikä on tilanne nyt?
- Kirjaa meta-CV:hen myös yksittäisiä tärkeitä kokemuksia, onnistumisia ja haasteita: Mitä niissä tapahtui? Mitä niistä opit? Minkä avulla onnistuit tai selviydyit?
- Millaiset tulevaisuuskysymykset ovat sinulle tärkeitä juuri nyt? Mistä ja miten voisit etsiä niihin vastauksia?
- Kirjaa myös aika ajoin vastauksia kysymykseen: mitä seuraavaksi?
- Palaa jo aiemmin vastaamiesi kysymysten pariin esimerkiksi vuoden kuluttua ja katso, miten ajatuksesi ovat kenties muuttuneet.