



Itseopiskelumateriaali opiskelijoille | © Helsingin yliopiston urapalvelut

LUO OMA TYÖNHAKUSUUNNITELMASI

Miksi?

Olet ehkä kuullut sanonnan ”Hyvin suunniteltu on puoliksi tehty”. Se pätee myös työnhakuun. Mitä tarkempi ja konkreettisempi työnhaun suunnitelmasi on, sitä helpompi sinun on tarttua prosessin eri vaiheisiin ja suunnitella ajankäyttöäsi fiksusti. Jos olet aloittamassa aktiivisen työnhaun, suunnitelman tekoon käyttämäsi aika on hyvä sijoitus tulevaisuuteesi.

Miten?

Varaa itsellesi rauhallinen hetki ja muistiinpanovälineet. Luo oma työnhakusuunnitelmasi vastaamalla seuraaviin kysymyksiin:

1. Mikä on tavoitteesi työnhaussa? Millaiseen tilanteeseen haluat päästä? Kirjoita ja kuvaile mahdollisimman tarkasti, millaista työtä haluaisit tehdä ja millaisessa organisaatiossa.
2. Missä kohtaa koet olevasi tällä hetkellä suhteessa työnhakutavoitteeseesi asteikolla 1–10, jos 1 tarkoittaa, että olet aivan alussa ja 10 tarkoittaa, että olet saavuttanut tavoitteesi?
3. Mitä kaikkea olet jo tehnyt päästäksesi siihen asti, missä olet nyt? Listaa pienimmätkin asiat.
4. Mitä muuta voisit tehdä työnhakutavoitteesi toteutumiseksi? Ideoi mahdollisimman monta asiaa ja tee niistä lista.
5. Mistä sinun on helpointa aloittaa? Entä kuka voisi auttaa sinua suunnitelmasi toteuttamisessa?
6. Tee aikataulu tehtäville asioille ja varaa niille aikaa kalenteristasi. Muistathan jättää kalenteriin aikaa myös rentoutumiselle, sillä virkistäytyneenä ja levänneenä työnhakukin sujuu mukavammin.
7. Mikä antaa sinulle uskoa siihen, että pystyt saavuttamaan tavoitteesi? Mikä on auttanut sinua aiempien tavoitteidesi saavuttamisessa?
8. Mitkä viisi vahvuuttasi (myönteistä ominaisuuttasi) otat avuksesi työnhaussa?
9. Miten, missä ja kenen kanssa aiot juhlia tavoitteesi saavuttamista?