



MAALAILE MAHDOLLISIA TULEVAISUUKSIA

Miksi?

Elämässä on vaikea saavuttaa omia tavoitteitaan, jos ei tiedä, mitä ne ovat. Siksi on hyvä välillä pysähtyä ideoimaan, visioimaan ja unelmoimaan omaa tulevaisuuttaan. Samoin on omien ammatillisten tavoitteiden kanssa.

Voi olla, että tavoitteesi ei toteudu ihan sellaisenaan, mutta se kuitenkin viitoittaa sinua oikeaan suuntaan. Kun mielessäsi on mieluisa määränpää, tunnistat reittejä, jotka vievät sitä kohti. Jos tavoitteesi on riittävän selkeä ja konkreettinen, olet oikeastaan jo matkalla sinne.

Miten?

Harjoitus tehdään kolmessa vaiheessa. Voit tehdä harjoituksen yksin tai parin kanssa.

1. Kartoitus:

- Piirrä paperille 5 tyhjää palloa, joihin mahtuu hieman tekstiä.
- Mieti ainakin kolme vaihtoehtoa (nimikettä/alaa/organisaatiota tms.), jotka kiinnostavat sinua tällä hetkellä. Kirjoita ne piirtämiisi palloihin (1 per pallo).
- Kirjoita palloihin kaikki mieleesi tulevat kiinnostavat ideat, vaikka ne tuntuisivat kaukaisilta tai vaikeiksi sinulla olisi vielä kyseisen alan koulutusta tai kokemusta.
- Voit piirtää palloja lisää juuri niin paljon kuin tarvitset!
- Kun olet valmis, mieti vielä, oletko aiemmin hylännyt jonkin vaihtoehdon, jota kuitenkin voisi vielä harkita? Jos keksit sellaisia, lisää nekin.

2. Esikarsinta. Voit tehdä tämän vaiheen itsenäisesti, tai pyytää esimerkiksi ystävääsi esittämään sinulle seuraavat kysymykset:

- Mikä palloista tuntuu nyt juuri sopivimmalta?
- Haluatko tiputtaa jonkin pallon pois? Miksi? Voiko sen ottaa myöhemmin mukaan?
- Jos nyt valitset jonkun pallon ja lähdet sitä kohti, sulkeeko se jonkin muun mahdollisen tulevaisuuden pois?

3. Kun olet valinnut, mistä pallosta haluat aloittaa, pohdi:

- Milloin haluaisit tehdä tässä pallossa mainittua asiaa, eli milloin haluaisit tämän tulevaisuuden toteutuvan? Heti, valmistumisen jälkeen, viiden tai kymmenen vuoden kuluttua...?
- Mikä sinua kiinnostaa tässä tulevaisuudessa?
- Millaisia vahvuuksia sinulla on tähän tulevaisuuteen liittyen?
- Miten nykyiset tai aiemmat opintosi tukevat tätä tulevaisuutta?
- Onko sinulla jo kokemusta alalta? Millaista tähän tulevaisuuteen liittyvää osaamista sinulla on jo työelämästä, harrastuksista jne.?
- Millaisia opintoja sinun pitäisi vielä kenties suorittaa, ja mitä ajattelet siitä?



- Tiedätkö, missä tätä työtä voi tehdä? Miten elämäntilanteesi tukee tätä tulevaisuutta? Mitä pitäisi tapahtua, jotta tulevaisuus olisi toteutettavissa?
- Jos tämä olisi sinun tulevaisuutesi, mikä olisi seuraava tai mitkä olisivat seuraavat askeleesi sitä kohti?
- Asteikolla 1–10, miten motivoitunut olet tähän? Asteikolla 1–10, miten realistisena näet tämän tulevaisuuden?
- Siirry seuraavaan palloon ja toista kierros.

Kun olet käynyt kaikki pallot läpi, pohdi vielä hetki harjoituksen antia:

- Mitä uutta havaitsit tai oivalsit?
- Mikä ajatus ehkä vahvistui?
- Mitä otat mukaasi tästä harjoituksesta?