



Itseopiskelumateriaali opiskelijoille | © Helsingin yliopiston urapalvelut

PIIRRÄ OMA URAPOLKUSI

Miksi?

Ura voi tuntua sanana etäiseltä. Ura on kuitenkin laaja käsite, jolla tarkoitetaan koko matkaasi koulutuksen, työn ja muun elämän läpi. Meistä jokaisen ura rakentuu juuri tässä ja nyt, ja myös jokainen opintopäätös on urapäätös. Olet siis tehnyt tähänkin mennessä monta urapäätöstä.

Joskus taaksepäin katsominen voi helpottaa tulevaisuuden suunnittelua. Tarkastelemalla tähänastisia urapäätöksiäsi saatat tehdä niistä tärkeitä havaintoja, jotka voivat auttaa myös tulevaisuuden päätöksissä. Erilaiset muutokset saattavat tehdä näkyväksi myös omiin arvoihin ja motivaatioosi liittyviä tekijöitä, jotka sinun on hyvä tiedostaa.

Miten?

1. Ota tyhjä paperi ja kynä. Piirrä paperille vaakasuora viiva, jonka vasen reuna edustaa ensimmäistä urapäätöstäsi, ja oikea reuna nykyhetkeä. Lisää kuvioon pystyakseli: viivan yläpuolella on positiivinen tilanne, ja viivan alapuolella negatiivinen.
2. Palaa mielessäsi ensimmäiseen urapäätökseesi (esimerkiksi lukioon hakemiseen tai opintoalan valintaan) ja piirrä se kuvioon. Käy läpi olennaiset urapäätöksesi siitä lähtien aina tähän päivään asti, ja lisää ne kuvioon vasemmalta oikealle jatkuvaksi viivaksi. Tämä viiva kuvaa urapolkuasi. Piirrä jokainen polun kohta sille korkeudelle, joka vastaa tilanteen positiivisuutta, neutraaliutta tai negatiivisuutta oman kokemuksesi mukaan. Viiva saattaa siis aaltoilla.
3. Tarkastele piirtämääsi kuviota. Millaisia havaintoja teet siitä? Näetkö toistuvia kaavoja? Millainen tilanteesi on nyt? Entä mikä voisi olla seuraava urapäätöksesi?