



Itseopiskelumateriaali opiskelijoille | © Helsingin yliopiston urapalvelut

TUNNISTA TYÖSSÄ KERTYNYTTÄ OSAAMISTASI

Miksi?

Sinulle kertyy osaamista jatkuvasti paitsi opinnoissasi, myös muilla elämänalueilla. Jos sinulla on jo työkokemusta, sen myötä kertyneen osaamisen tunnistaminen on erittäin tärkeää, jotta pystyt kertomaan osaamisestasi esimerkiksi työnhakutilanteessa. Osaamisen tunnistaminen auttaa sinua myös omien uravaihtoehtojesi hahmottamisessa: sanoittamalla omaa osaamistasi tunnistat tarkemmin, millaiset tehtävät voisivat olla sinulle kiinnostavia ja sopivia.

On tärkeää, että esimerkiksi CV:si lukija ymmärtää, millaisia taitoja olet hyödyntänyt ja oppinut aiemmissa työtehtävissäsi. Älä siis tyydy pelkkien tehtävänimikkeiden listaamiseen, vaan avaa tehtäviäsi riittävän tarkasti – olivatpa tehtävät mitä ja miltä alalta tahansa.

Miten?

1. Käy läpi omaa työhistoriaasi ja mieti jokaisesta aiemmasta tehtävästäsi vastaukset seuraaviin kysymyksiin. Kun kirjoitat vastauksiasi, koeta huomioida mahdollisimman laajasti erilaiset osaamisalueet, esim. substanssiosaaminen, yleiset työelämätaidot ja itsensä johtamisen taidot.
 - Millaisia asioita teit (verbejä)? Mistä kaikesta olit vastuussa?
 - Millaisten teemojen, ilmiöiden ja kysymysten kanssa olit tekemisissä (ns. substanssi- eli sisältöosaaminen)?
 - Mitä tehtävät edellyttivät sinulta (ymmärrystä, taitoja, ominaisuuksia, vahvuuksia)?
 - Millaista palautetta sait muilta (esihenkilöltäsi, kollegoiltasi tai asiakkailta)?
2. Edessäsi on nyt monia erilaisia osaamisia. Seuraava vaihe on niiden priorisointi: mitkä osaamisesi ovat omasta mielestäsi tärkeimpiä, ja mitä haluat hyödyntää jatkossakin?
3. Hyödynnä vaiheessa 1 kirjoittamiasi muistiinpanoja ja kuvaile ainakin tärkeimpiä osaamisesi ja kokemuksiasi mahdollisimman konkreettisesti CV:ssäsi ja esimerkiksi LinkedIn-profiilissasi. Erinomainen työkalu kuvauksen koostamiseen on niin sanottu STAR-malli, jonka ohjeet löydät [urapalveluiden julkaisemalta urasuunnittelusivulta](#) tehtävätiedostosta ”Sanoita osaamistasi STAR-mallin avulla”.