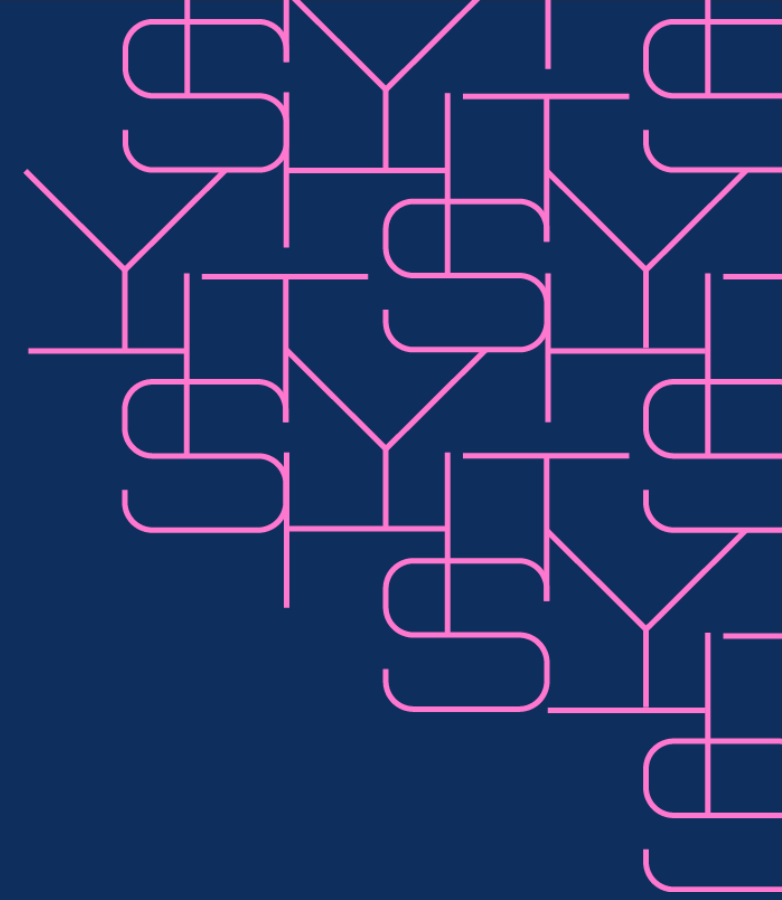


Välkommen till SHVS tjänster!

28.6.2025

Introduktion

Kia Jämsén



Grattis till
studieplatsen!





Våra tjänster:

- Tjänster inom allmän och mental hälsa
- Tjänster inom oral hälsa
- Främjande av högskolesamfundens välbefinnande
- Hälsofrämjande



Ta i bruk SHVS
digitala tjänster!

Läs mer:
yths.fi/digitjansten



Kontakta oss för
bedömning av
vårdbehovet:

- Genom att fylla i
ett av service-
formulären eller via
chatten i webb-
tjänsten Self
- Via våra
riksomfattande
servicenummer

Läs mer:
yths.fi/kontaktshvs





När du besvarat
HälsöStarten-enkäten
får du feedback på ditt
hälsotillstånd.

Mer information:
yths.fi/halsostarten

Via SHVS
grupper kan du
få stöd för din
hälsa och
livshantering.

Läs mer:
yths.fi/grupper



Delta i våra
studentevenemang!

Läs mer:
yths.fi/evenemangskalender





Betala hälsovårds-
avgiften för högskole-
studerande till FPA
för varje termin
på eget initiativ.

Se FPA:s anvisningar:
fpa.fi/halsovardsavgift



Bekanta dig med våra tjänster och hur du använder dem på vår webbplats shvs.fi.

Du kan också följa våra kanaler på sociala medier.



Lokala tjänster för
allmän och mental
hälsa (kontakta SHVS
för bedömning av
vårdbehovet)

Huvudstadsregionens
serviceställen: Tölö,
Malm och Otaniemi

yths.fi/sv/servicestallen





Lokala tjänster för
oral hälsa (kontakta
SVHS för bedömning
av vårdbehovet)

Huvudstadsregionens
serviceställen: Tölö

yths.fi/sv/servicestallen

Lycka till med
ditt första läsår!



Tack!

