
VALINTOJA JA OPTIOITA -
Avain tulevaisuuteesi – infotilaisuus humanisteille ja teologeille
Aika: To 8.10.2026 KLO 9.00-10.00
Paikka: Metsätalo, ls 4 (B214)
UNIVERSITY OF HELSINKI

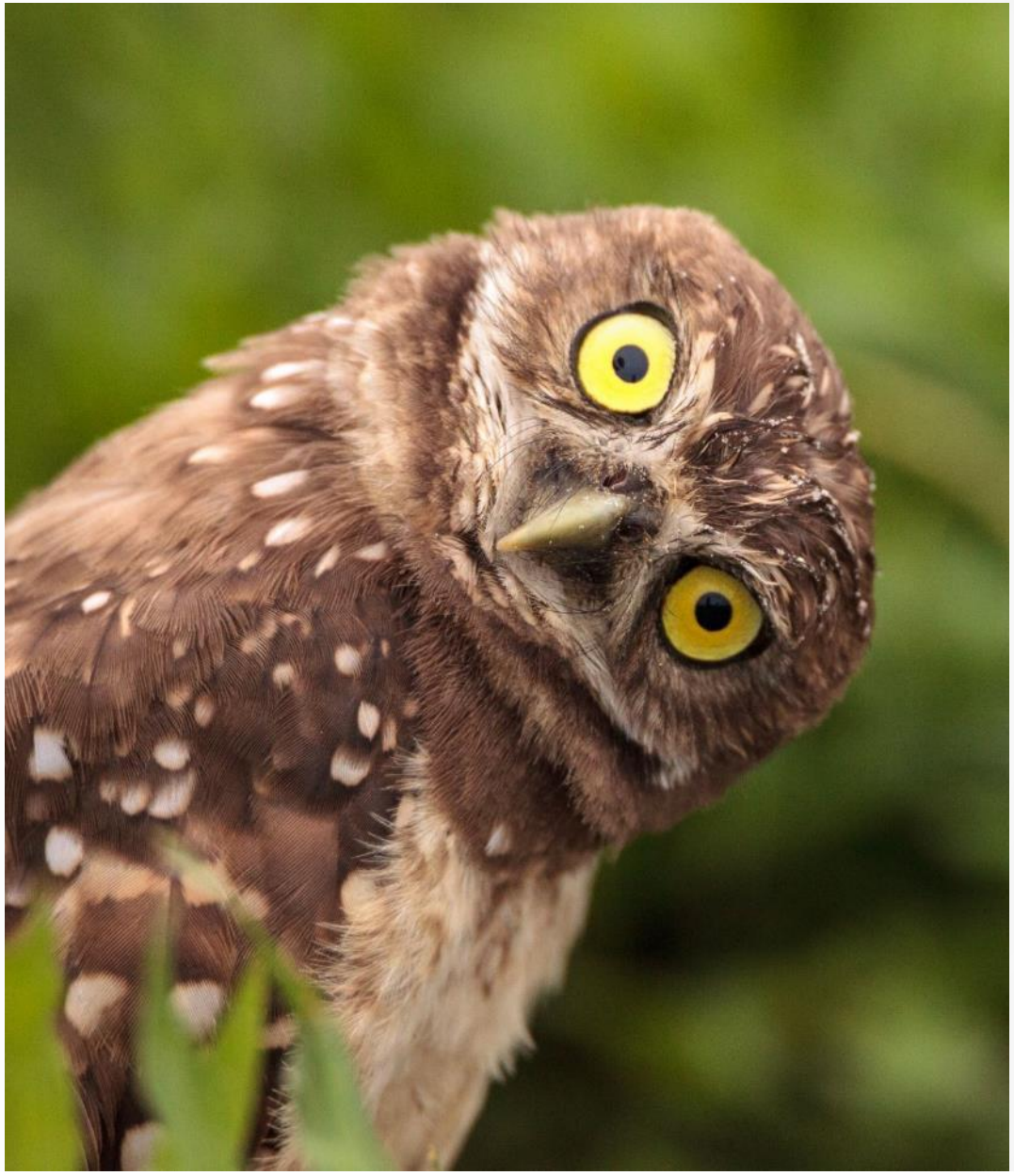
VALINTOJA JA OPTIOITA OHJELMA – AVAIN TULEVAISUUTEESI

- Tutkinnon valinnaiset opinnot
- Mistä tietoa valinnaisista opinnoista?
- Maisterioptiot
- Apua ja tukea opintoihisi ja valintoihisi
- Kansainvälisyys koulutuksessa: Vaihto-opiskelu yliopistossa
- Asiantuntijuus ja urasuunnittelu

KYSYMYKSIÄ?

A. Etäosallistujat voivat kirjoittaa kysymyksiä.

B. Lähiosallistujat voivat kysyä koska tahansa, tai jää tilaisuuden jälkeen kysymään! ☺



MITÄ OVAT HUMANISTIN JA TEOLOGIN VAHVUUKSIA TYÖELÄMÄSSÄ?

Humanistien vahvimmat työelämävaltit:

- laajojen kokonaisuuksien hallinta
- kriittinen tiedonhaku
- analyyttisyys
- vahva kirjallinen ja kulttuurienvälinen viestintäosaaminen (Karvi-loppuraportti 2020)

Teologien vahvimmat työelämävaltit:

- vuorovaikutus- ja kohtaamistaidot
- kulttuurinen lukutaito ja arvo-osaaminen
- Analyyttiset taidot ja viestintäosaaminen (https://www.ts.fi/a/6156540)



KORKEAKOULUISTA VALMISTUNEET TYÖELÄMÄSSÄ



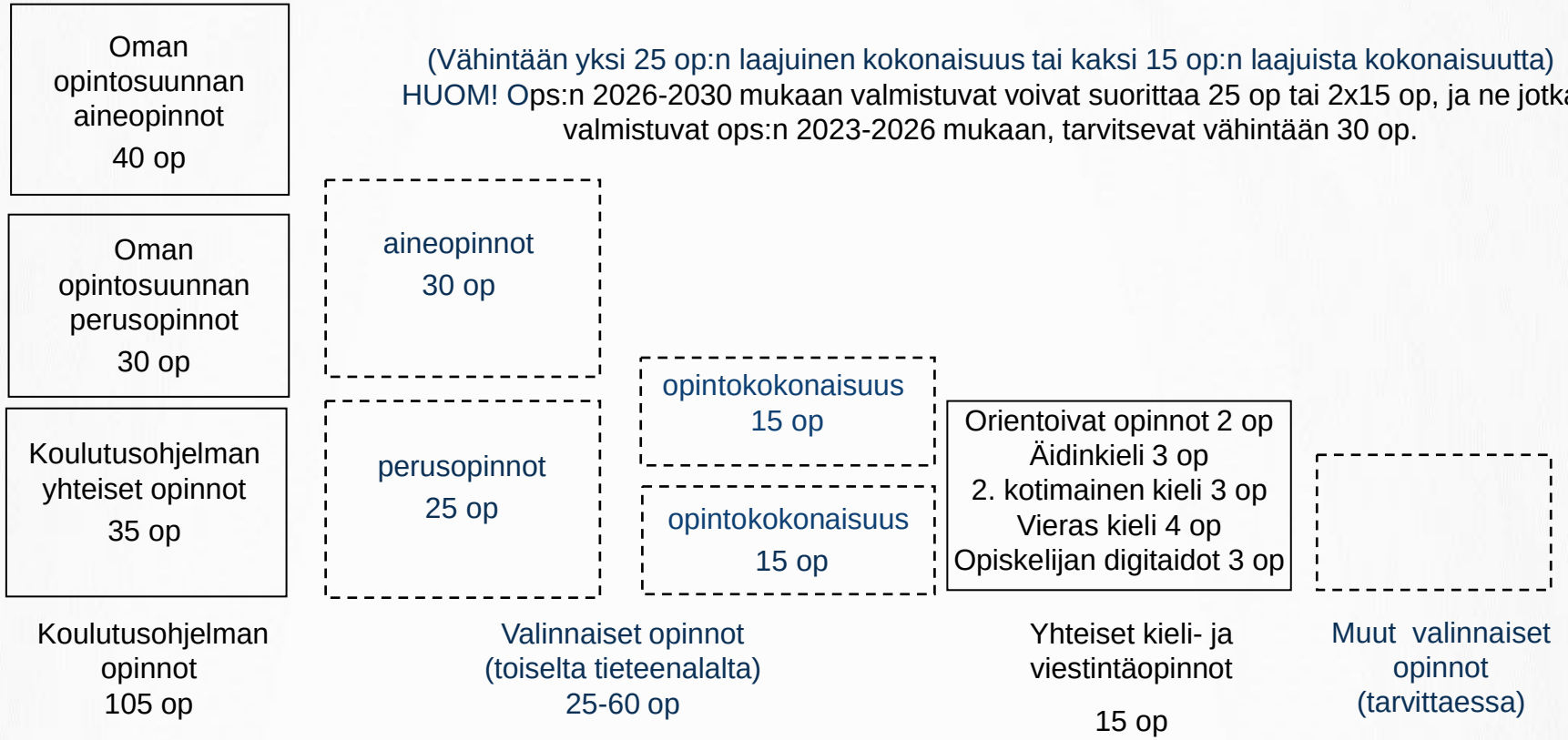
https://toissa.fi/



HUMANISTIN / TEOLOGIN TUTKINTORAKENNE

HUMANISTISTEN TIETEIDEN KANDIDAATIN TUTKINTO (180 OP)

ESIM. KIELTEN KANDIOHJELMA



TEOLOGIAN KANDIDAATIN TUTKINTO (180 OP)

Tutkinnon pakolliset opinnot

Teologia ja uskonnon-tutkimus, aineopinnot
55 op

Työelämä ja asiantuntijuus
12 op

Klassiset kielet

Valittavissa oleva kieli/kielet sekä klassisten kielten laajuus vaihtelee opintosuunnan mukaan

10-30 op

Teologia ja uskonnon-tutkimus, perusopinnot
25 op

Viestintä- ja kieliosaaminen ja opiskelijan digitaidot
13 op

Tutkinnon valinnaiset opinnot

Yleinen linja, kirkon linja ja Islamilaisen teologian linja

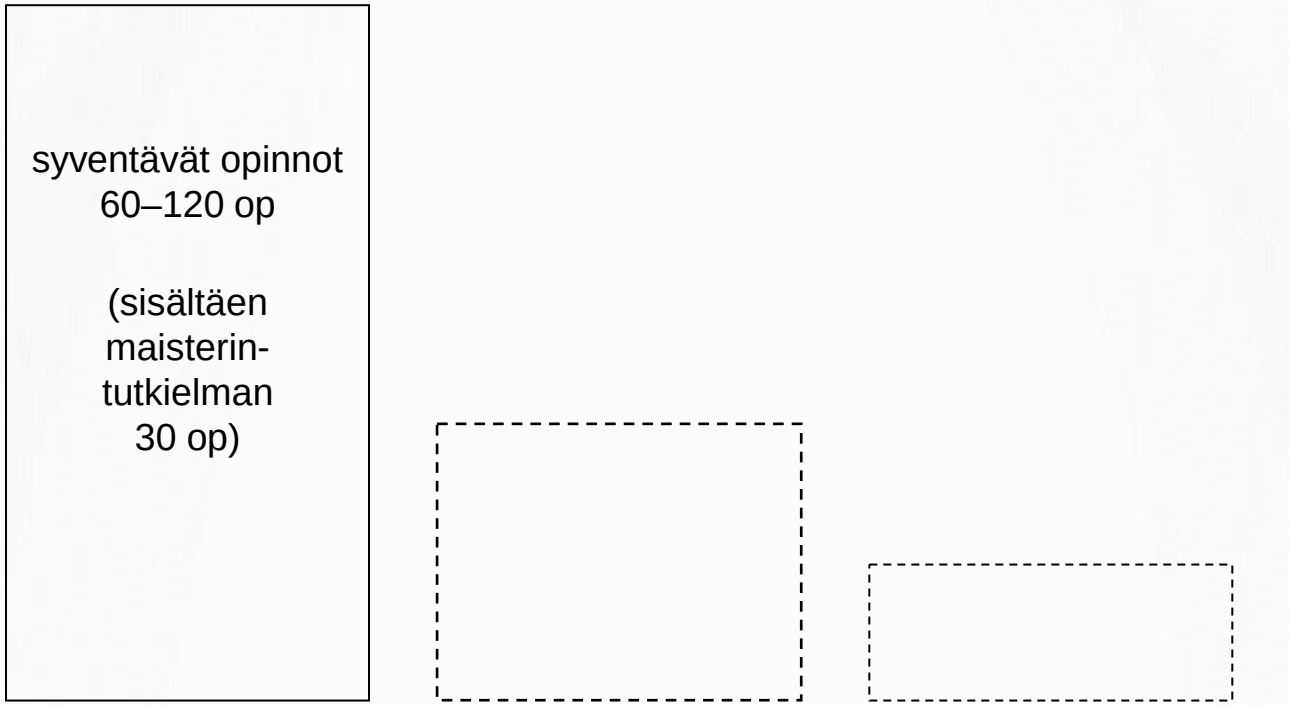
Yksi vähintään 15 op laajuinen kokonaisuus

Opettajalinja

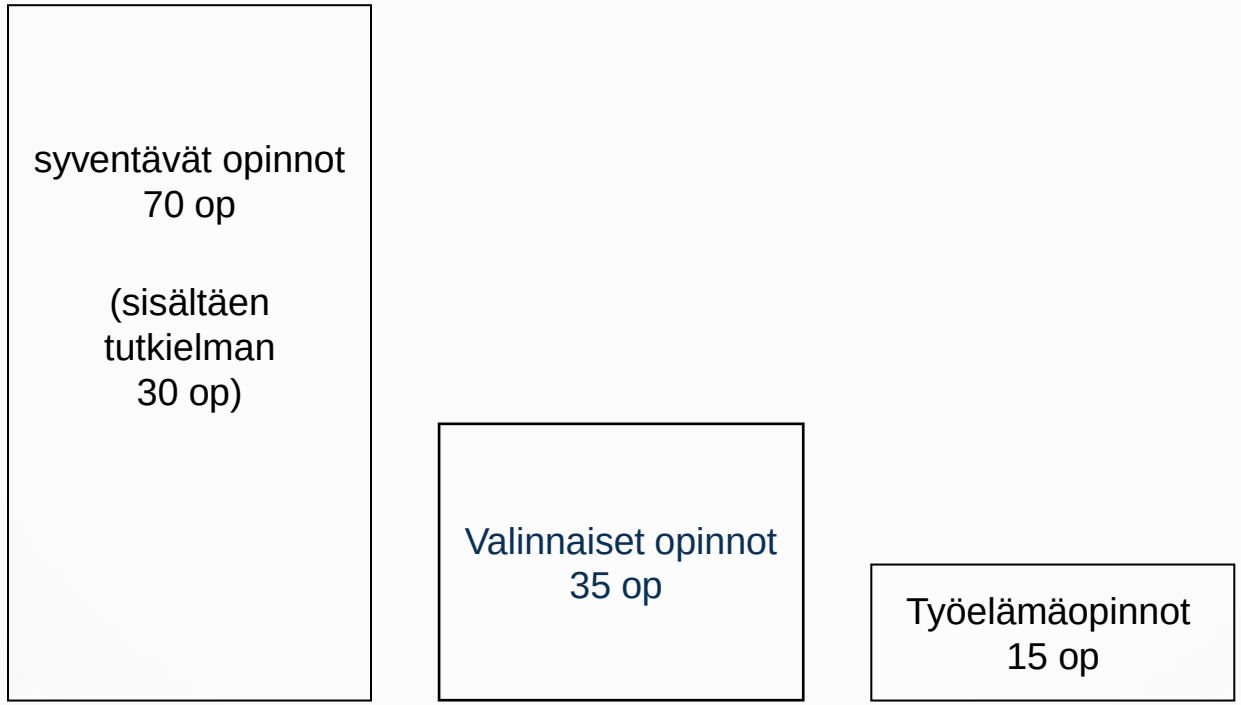
Suositellaan suorittamaan valitsemasi toisen opetettavan aineen aineenhallinta

Valinnaiset opintojaksot
Suorita valinnaisia opintojaksoja, jotta tutkinnon minimilaajuus 180 op täyttyy.
Valinnaiset opintojaksot voivat olla mitä vain opintojaksoja, jotka ovat avoinna TUK –koulutusohjelman opiskelijoille

FILOSOFIAN MAISTERIN TUTKINTO (120 OP)



TEOLOGIAN MAISTERIN TUTKINTO (120 OP)





HUMANISTIN / TEOLOGIN TUTKINNON VALINNAISET OPINNOT - KUINKA PALJON JA MITÄ NE VOIVAT OLLA?

MITÄ OVAT TUTKINNON VALINNAISET OPINNOT?

- **Opintokokonaisuuksia, jotka ovat tarjolla muille kuin opintosuunnan/koulutusohjelman omille opiskelijoille**
- Kokonaisuuksien laajuudet yleensä 15 op tai 30 op
- Osa valinnaisista opinnoista on **vapaita** eli voit aloittaa niiden opiskelun ilman erillistä hakua
- **Rajoituksenalaiset valinnaiset opinnot** edellyttävät esim. tasokokeen suorittamista.
- Tarkista opinto-oikeus tai sen hakeminen Valinnaiset opinnot –kohdasta Opiskelijan ohjeista

PALJONKO VALINNAISIA OPINTOJA SUORITETAAN KANDIDAATIN TUTKINNOSSA?

Tarkista valinnaisten opintojen määrät opintosuunnitelmastasi Sisussa

Kandidaatin tutkinto

- **Humanistisessa** pakollisia opintokokonaisuuksia:
  - vähintään 2 x 15 op **tai**
  - yksi vähintään 30 op:n kokonaisuus
- **Teologisessa**
  - teologian ja uskonnontutkimuksen sekä islamilaisen teologian opintosuunnassa yksi vähintään 25 op opintokokonaisuus **tai**
  - 2 x vähintään 15 op opintokokonaisuutta
- **Opettajalinjoilla** toisen opetettavan aineen opinnot 60 op (perusopinnot ja valinnaiset aineopinnot) suoritetaan kandidaatin tutkinnon valinnaisina opintoina

PALJONKO VALINNAISIA OPINTOJA SUORITETAAN MAISTERIN TUTKINNOSSA?

Näet valinnaisten opintojen määrän opintosuunnitelmastasi Sisussa.

Maisterin tutkinto

- **Humanistinen tdk:**
  - Suorita valinnaisia sen verran pakollisten syventävien opintojen lisäksi, että saat 120 op.
  - Ei pakollisia opintokokonaisuuksia (Poikkeus: Kääntämisen ja tulkkauksen mo.)
- **Teologisessa**
  - sisällyttävä joko 15 op teologian ja uskonnontutkimuksen maisteriohjelman syventäviä opintojaksoja tai väh.15 op opintokokonaisuus.
  - Suorita lisäksi valinnaisia opintoja sen verran, että tutkinto tulee täyteen
- **Opettajalinjalla** valinnaisten opintojen sijasta suoritetaan aineenopettajan pedagogiset opinnot 60 op



HUMANISTIN / TEOLOGIN TUTKINNON VALINNAISET OPINNOT – ELI MITEN VOIT TEHDÄ AIVAN OMANLAISEN, ERITYISEN TUTKINNON?

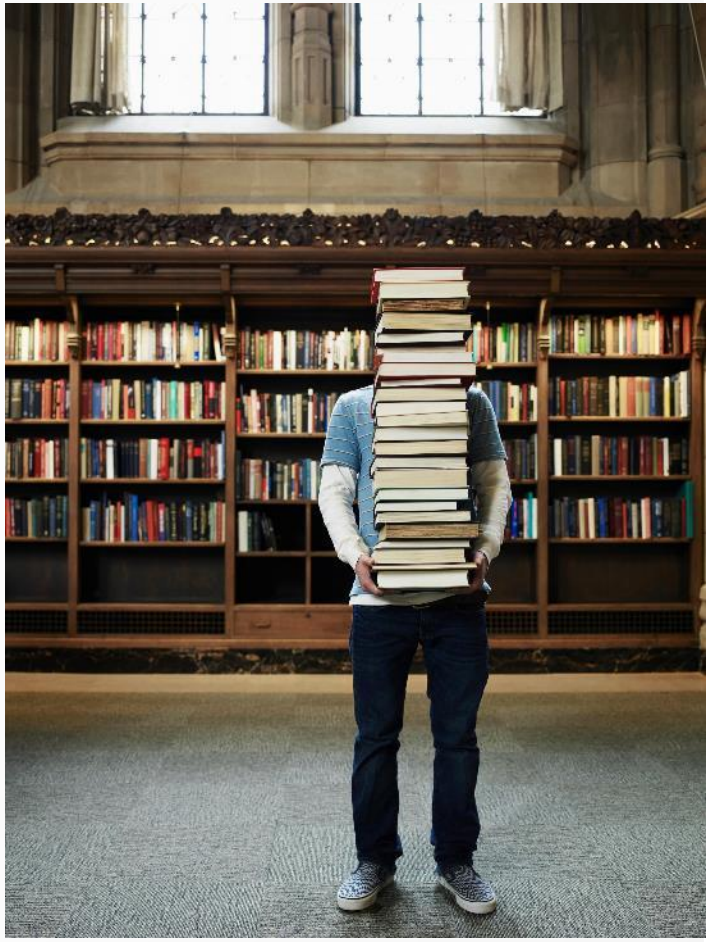
MITÄ VALINNAISIA OPINTOJA VALITSEN?

- Oma kiinnostus – tee tutkinnostasi itsesi näköinen
- Tutkinnon monipuolistaminen
- Työllistymisen kannalta hyvä yhdistelmä
- Aineenopettajaksi tähtäävä:
  toinen opetettava aine kandissa ja pedagogiset maisterissa
- Uusi maisterioptio: valinnaiset opinnot voivat mahdollistaa siirtymisen eri maisteriohjelmaan. Tarkista maisterioption säännöt Opiskelu-palvelun ohjeista



MITÄ ASIOITA ON HYVÄ HUOMIOIDA VALINNAISIA OPINTOJA VALITTAESSA?

- **Miten saan opiskeluoikeuden (tasokoe, opintomenestys tms.) vai onko vapaasti valittavissa?**
- **Valinnaisten opintojen järjestämisen aikataulutus**
- Rajoitukset humanistisen tutkinnoissa:
  - Tutkintoon voit käyttää vain yhden Kielikeskuksen kielten opintokokonaisuuden.
  - Kielen opintosuuntaan ei voi yhdistää saman kielen opintokokonaisuutta Kielikeskuksesta.
- Samaan tutkintoon et voi yhdistää:
  - suomen kielen **ja** suomen kielen ja kulttuurin opintokokonaisuuksia,
  - pohjoismaisten kielten (ruotsi toisena kotimaisena kielenä) **ja** pohjoismaisten kielten (ruotsi äidinkielenä) opintokokonaisuuksia.



AINEENOPETTAJAKSI?

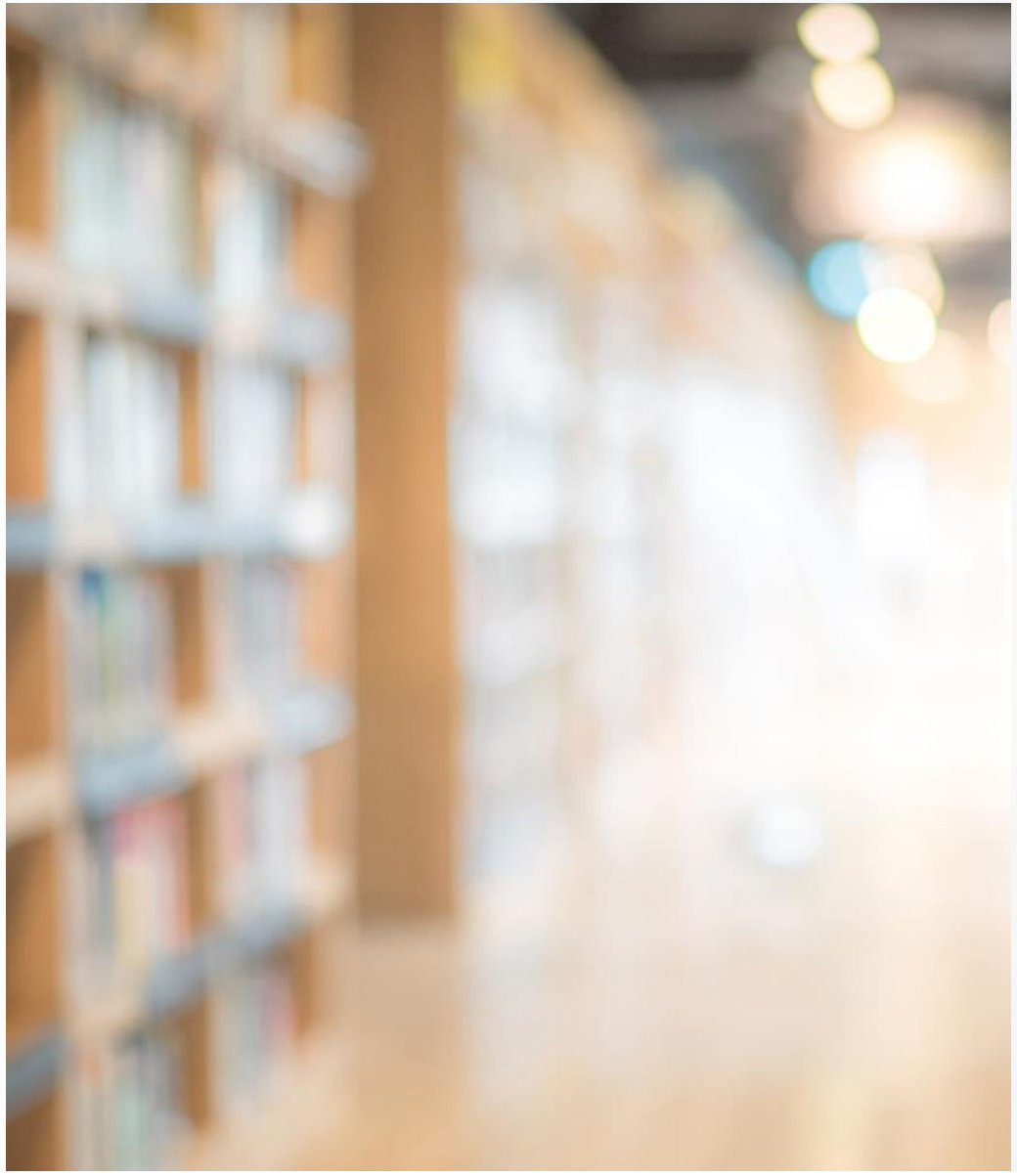
Aineenopettajan kelpoisuus koostuu kolmesta osiosta:

- **ylempi korkeakoulututkinto**
- **opetettavan aineen opinnot**
- **opettajan pedagogiset opinnot (60 op), jotka suoritetaan maisterin tutkinnossa**
- **Huom! Hae pedagogisiin opintoihin jo kandidaatin tutkinnon aikana!** Haku vuosittain alkuvuodesta.
- Mahdollisen toisen opetettavan aineen opinnot suoritettava jo kandidaatin tutkinnossa tutkinnon valinnaisina opintoina (Opiskelu-palvelun ohjeet, Opetettavan aineen opinnot aineenopettajille)



MISSÄ VALINNAISIA VOI SUORITTAA?

- Oman tiedekunnan opintokokonaisuudet
- Muiden tiedekuntien opintokokonaisuudet
- Kielikeskuksen opintokokonaisuus (Huom! Vain yksi opintokokonaisuus voidaan käyttää tutkintoon)
- Avointen yliopistojen opintokokonaisuudet
- Ulkomaisten korkeakoulujen opinnot (vaihto-opinnot)
- Aikaisemmin suoritetut opinnot/opintokokonaisuudet hyväksiluvun kautta





MISTÄ LÖYDÄN TIETOA VALINNAISISTA OPINNOISTA?

MISTÄ LÖYDÄN TIETOA VALINNAISISTA OPINNOISTA?

Opiskelu-palvelun Ohjeet: Valinnaiset opinnot

- Kaikki Helsingin yliopistossa tarjolla olevat valinnaiset opinnot ja opetettavien aineiden opintokokonaisuudet
- Voit lisätä valinnaisen opintokokonaisuuden Sisussa opintosuunnitelmaasi, niin näet, mistä opinnoista kokonaisuus koostuu.
- Yksittäisiä kursseja voit etsiä Opiskelu-palvelun Kurssit –sivulta.



HUMANISTIN / TEOLOGIN MAISTERIOPTIOT

MAISTERIOPTIOITA

Suora maisterioptio:
- Maisteriohjelma, johon opiskelija voi jatkaa ilman erillistä ilmoittautumista

- Jokaisella kandiohjelmaan valitulla on vähintään yksi suora optio johonkin maisteriohjelmaan.

Muut maisterioptiot, joihin ei ole erillistä ilmoittautumista = maisteriohjelmat, joihin voit jatkaa suoraan ilman erillistä ilmoittautumista, kunhan olet suorittanut kandidaatin tutkinnossasi vaadittavat valinnaiset opinnot

MAISTERIOPTIOITA

Maisteriohjelmat, joihin on erillinen ilmoittautuminen: haettava oikeutta kandidaatin tutkinnon aikana (esim. kääntämisen ja tulkkauksen maisteriohjelma)

Kansainväliset maisteriohjelmat, joihin ei optio-oikeutta: **opintopolkuhaku:** haku joulu-tammikuussa (esim. Russian, Eurasian and Eastern European Studies)

MAISTERIOPTIOT

- **Katso maisterioptiosi opiskelijan ohjeista**:
  Opiskeluoikeudet, maisterioptiot ja tutkinnon suoritusaika > Jatkaminen maisteriohjelmaan
- Maisterioptioita voi olla myös toisen tiedekunnan maisteriohjelmiin
- Usein optiot edellyttävät tietyn tasoista opintomenestystä vaadittavista valinnaisista opinnoista
- Ennen kandidaatin valmistumispyynnön jättämistä, lisää haluamasi maisterioptio opintosuunnitelmaasi.
- Kun valmistut kandidaatiksi, ilmoita valmistumispyynnössä, mihin maisteriohjelmaan ja mahdolliseen opintosuuntaan haluat jatkaa.
- Valitsemasi maisterioptio vahvistetaan sinulle valmistumispyynnön käsittelyn yhteydessä.



MISTÄ SAAN APUA JA NEUVONTAA?

APUA JA TUKEA

- **HOPS-ohjaajat**
- **Opiskelijaneuvonta**

HelsinkiUni Help: https://uni-help.helsinki.fi/

Voit esim. jättää palvelupyynnön tai aloittaa Chat-keskustelun.

- Voit myös varata henkilökohtaisen ajan opintoneuvontaan (ks. Opiskelu-palvelun sivu Opiskelijaneuvonta)
- **Pop-up -neuvontatilaisuudet humanistisen ja teologisen tiedekunnan opiskelijoille**

Opintopsykologit

- tukea esim. motivaatioon, ajankäyttöön, aikaansaamiseen, stressiin, jaksamiseen, jännittämiseen tai tutkielmien tekoon liittyvissä kysymyksissä

Yksilölliset järjestelyt (specialneeds@helsinki.fi.s)




KYSYMYKSIÄ?



VAIHTO-OPISKELU YLIOPISTOSSA

Kansainvälisen koulutuksen palvelut
Maria Kuusela

Vaihto-opiskelu

- Opiskelijavaihdossa voi suorittaa:

1) oman alan opintoja korvaamalla niitä vaihtoyliopiston kursseilla,
2) tekemällä yksittäisiä vapaavalintaisia opintoja tai
3) ulkomailla suoritetun valinnaisen kokonaisuuden

- Ulkomailla suoritettavan valinnaisen kokonaisuuden ei tarvitse vastata HY:ssa opetettavia aineita eikä sen tarvitse olla temaattisesti yhteneväinen kokonaisuus
- Hum. ja teol. tdk opiskelijoilla ulkomailla suoritetun kokonaisuuden laajuus 15-20 tai 30-35 opintopistettä, teol. tdk. myös 25-30 op
- Vaihtohakemuksessa tehdään opintoluonnos SISUssa
- Hakuajat ja ohjeet https://studies.helsinki.fi/ohjeet/perustutkinto-opiskelijat/opiskele-ulkomailla
- Seuraavaksi voit hakea vaihtoon:
  - 7.10.2026 - 21.10.2026 kaukokohteisiin lukuvuodelle 2027-2028
  - Helmikuussa 2027 hakuaika Eurooppaan (Erasmus) lukuvuodelle 2027-2028
- Sopimusten kautta tapahtuvaan vaihto-opiskeluun saa aina apurahan



Kansainvälisyyttä tutkintoon

- Syvennät ja laajennat alakohtaista tietotaitoasi ja vahvistat akateemista identiteettiäsi.
- Opit kommunikoimaan sujuvasti eri kielillä sekä toimimaan erilaisessa akateemisessa ja kulttuurisessa ympäristössä
- Kehität taitoja, joita arvostetaan tulevaisuuden työelämässä kuten itseluottamus, itsetuntemus, oma-aloitteisuus, rohkeus, yllättäviin tilanteisiin suhtautuminen
- Kansainvälistä kokemusta, kontakteja ja verkostoja
- Ymmärrys siitä, että asioita voidaan tehdä toisin ja silti hyvin, kasvaa
- Saat perspektiiviä omiin opintoihisi, omiin tulevaisuuden haaveisiisi ja omaan kulttuuriin

VAIHTOKOHTEET MAAILMALLA

Helsingin yliopiston vaihtokohteet maailmalla (eng)

Humanistisen tiedekunnan ja HY:n vaihtopaikat Euroopassa (eng)

Teologisen tiedekunnan ja HY:n vaihtopaikat Euroopassa (eng)

Katso kohdesivuja sivun kielenä englanti, jollain muulla kuin Firefox-selaimella.



VALINTOJA JA OPTIOITA

Kriittinen kurkistus opintojen aikaiseen päätöksentekoon

Jarkko Immonen, uraohjaaja, HY:n urapalvelut

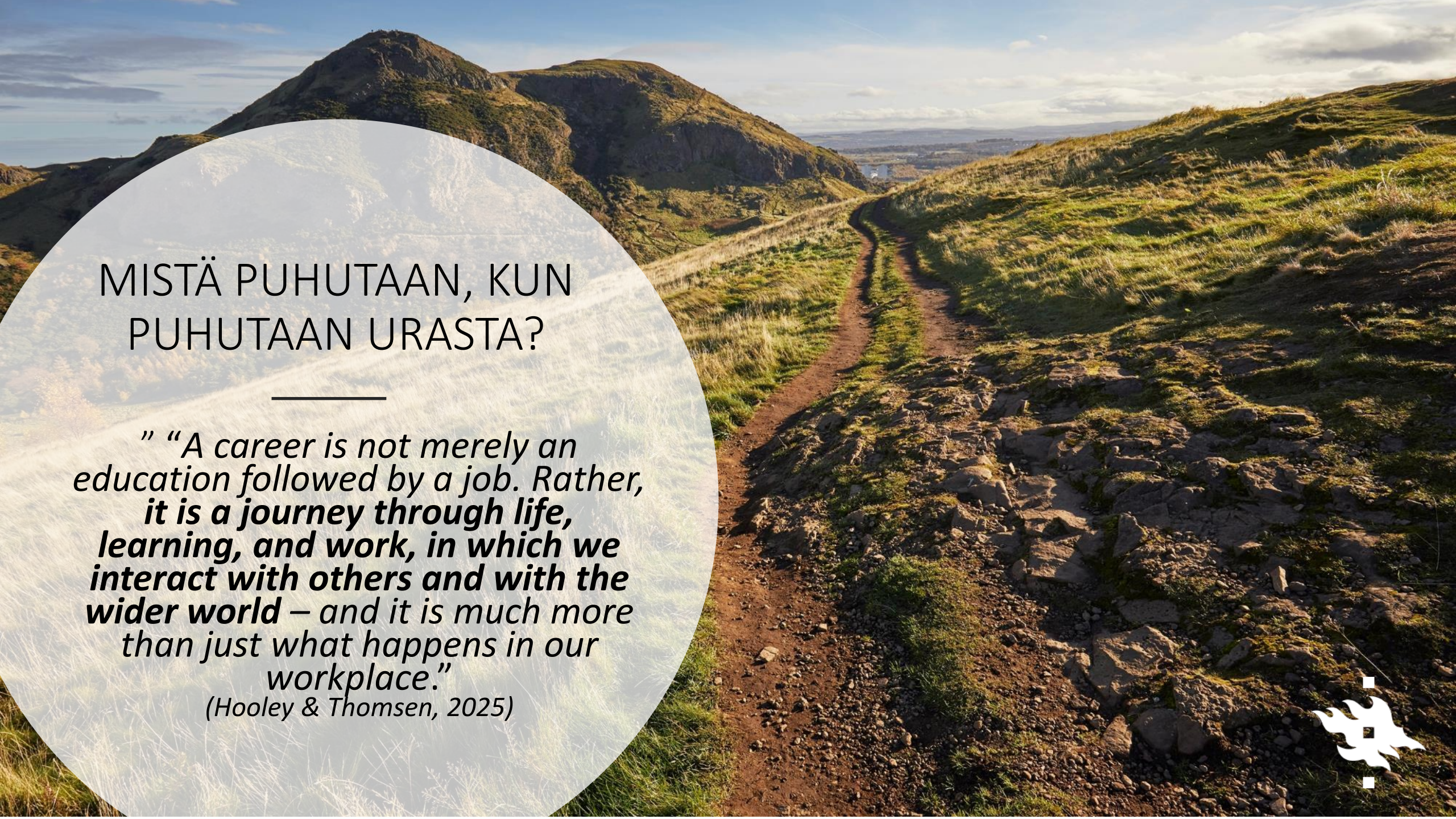
TÄSSÄ PUHEENVUOROSSA

Sisältö:

- Opinnot osana ’uraa’ – mitä ja miksi?
- Mitä kaikkea opinnoissa on pöydällä?
- Kriittisiä näkökulmia opintojen ja uran suunnitteluun – kulttuuriset narratiivit
- Uraohjaajan vinkit opintojen aikaiseen päätöksentekoon

Tavoitteena:

- Haastaa mielikuvia
- Löytää uusia näkökulmia niin päätöksentekoon, urapuheeseen kuin omaan kehittyvään asiantuntijuuteesikin.
- Herätellä uteliaisuutta (ahdistuksen sijaan) opintojen aikaisia valintoja ja suunnanottoja kohtaan.



MISTÄ PUHUTAAN, KUN PUHUTAAN URASTA?

” “A career is not merely an education followed by a job. Rather, ***it is a journey through life, learning, and work, in which we interact with others and with the wider world*** *– and it is much more than just what happens in our workplace.”*

(Hooley & Thomsen, 2025)

JOS URA ON MATKAA TYÖN, KOULUTUKSEN JA ELÄMÄN LÄPI…

- Kaikilla on ura, ja se on meneillään juuri nyt (Hooley & Thomsen, 2025). → **Opintosi ovat osa uraasi. Opintopäätökset ovat urapäätöksiä.**
- Ura rakentuu jatkuvassa neuvottelussa ympäröivien rakenteiden ja omien orientaatioidemme välillä (Walther, 2015).
- Urat harvoin etenevät nykymaailmassa lineaarisesti (Patton & McMahon, 2021; Leach, 2019).
- Koulutuksen anti elämään on muutakin kuin työllistettävyys / työelämäsiirtymät (Leach, 2019) .
- Ura ei tapahdu tyhjiössä. Taustamme ja positiomme vaikuttavat siihen, mitä miellän itselleni mahdolliseksi (Hodkinson & Sparkes, 1997; Patton & McMahon, 2021)
- Voimme tavoitella vain sellaista, jonka tiedämme olevan olemassa (Mitchell et al., 1999; Hooley & Thomsen, 2025).
- Emme ole loogisia robotteja. Teemme valintoja usein sen perusteella, mikä on meille turvallista, sallittua, ja saatavilla (Laaksonen, 2024)



Photo: drivebytruckers.com / fair use

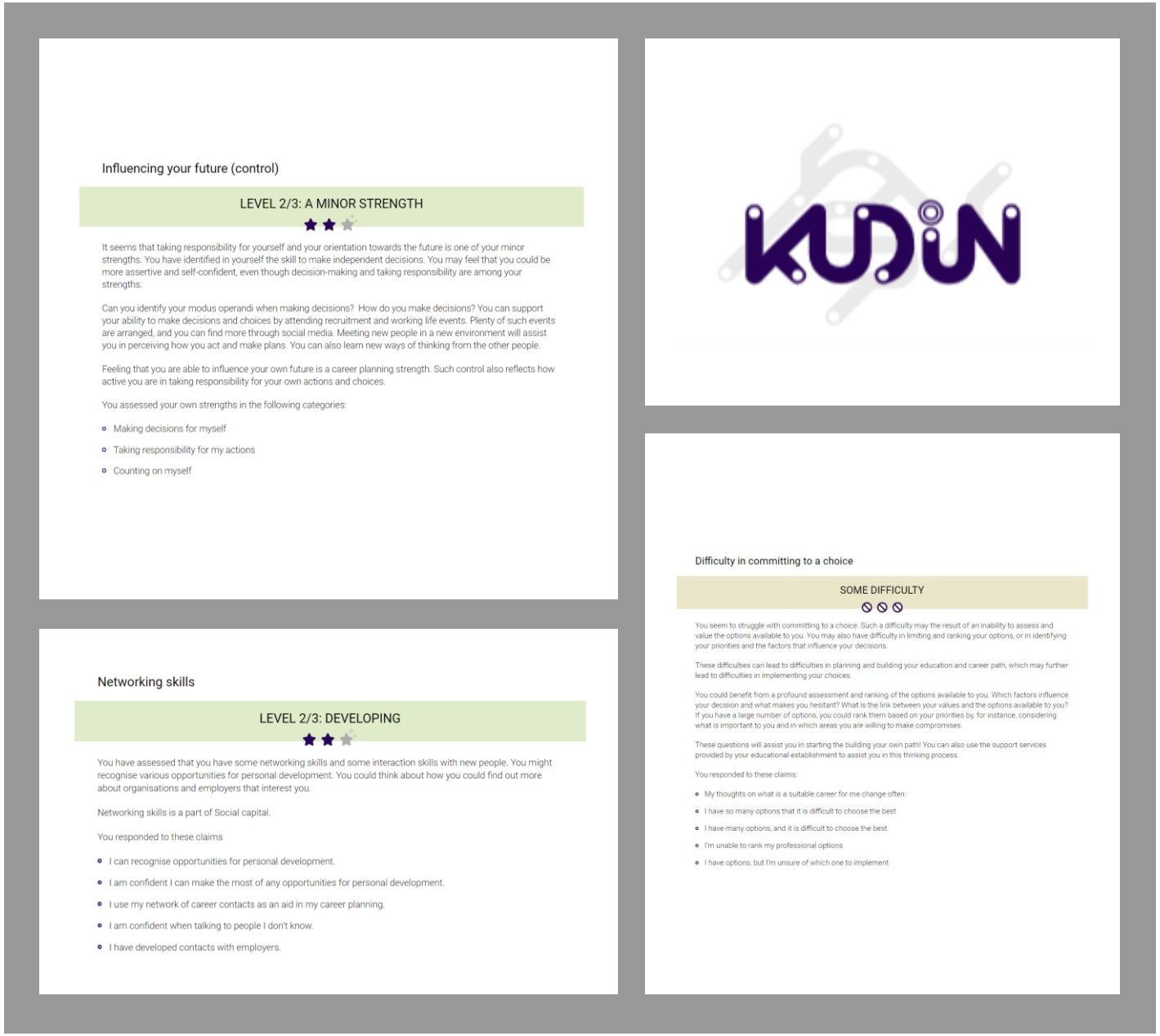
MITÄ KAIKKEA OPINNOISSA ON PÖYDÄLLÄ: ASIANTUNTIJUUS URAVALMIUKSINA



Valmiuksia, joita tarvitaan opinnoissa, työelämässä ja siirtymissä. Kehittyvät erilaisilla aikajänteillä niin opinnoissa kuin muiden elämänkokemusten kautta.

- **Inhimilliset**: Tutkinnon tuottama osaaminen ja työllistymistaidot.
- **Sosiaaliset :** Vaihtoehtojen tuntemus ja omat verkostot. **Kulttuuriset**: Opintojen ulkopuolinen osaaminen, yhteisöjen hiljainen tieto, oma paikka työmarkkinoilla.
- **Identiteettiin liittyvät**: Omien taitojen ja vahvuuksien tunnistaminen, koherentti tarina itsestä.
- **Psykologiset** Joustavuus, resilienssi, stressinhallinta, sinnikkyys jne.

(Tomlinson, M. et al. (2017) Resources and Readiness: the graduate capital perspective as a new approach to graduate employability. *Journal of the National Institute for Career Education and Counselling*, 38 (1), 28-35.)



KUDIN.FI

Uravalmiuksien itsearviointi

- Ura- ja työllistymisvalmiudet
- Vahvuudet muutostilanteissa ja siirtymissä
- Uravalinnat ja päätöksenteko

TIKAPUITA PITKIN TAIVAASEEN?

Kulttuuriset narratiivit urasuunnittelun ja valintojen näkymättöminä kehyksinä



PERINTEISEN URAKÄSITYKSEN ETYMOLOGIAA

”carraria” (lat.) = kilparata



”ura” (karj.), ”uru” (vepsä) = peltoon kynnetty uoma



MAAILMA HAASTAA LINEAARISTA URAKÄSITYSTÄ



Mihin kasvettu ja opittu:

- Yhtenäinen uusliberaali narratiivi urien ja työn tulevaisuudesta
- Lineaarisesti ylös- ja eteenpäin kehittyvät urat, yksilökilpailu, talouskeskeisyys, yksilön vastuu omasta menestymisestään
- Tulevaisuus kutakuinkin ennustettavissa
- Patistaa optimismiin (riskien vähättely) tai pessimismiin (lamaantuminen)
- **Opintojen suunnittelun ydinkysymys: Mikä musta tulee isona?**

→ **Keskeisiä urataitoja: muuntuvuus, liikkuvuus, ennakointi**

Mitä havaitaan ympärillä:

- Ekososiaalisesti kestävien urien ja ihmisarvoisen työn tärkeys
- Tarve uudenlaiselle yhteistyölle, muutokselle ja kyvylle kuvitella erilaisia tulevaisuuksia
- Asioiden huonontumisen vastustaminen kaikilla tasoilla
- Melioristinen (Pihlström, 2025) suhde maailmaan: vaikuttaminen, epävarmuuden sietäminen
- **Opintojen suunnittelun ydinkysymyksiä: Kuka minusta on opintojeni myötä tulossa? Kuka olisin ilman tätä koulutusta? Mitä haluan tehdä seuraavaksi? Mihin haluan vaikuttaa?**

→ **Keskeisiä urataitoja**: **kriittinen ajattelu, uteliaisuus, luovuus, resilienssi, kyky oppia uutta, kieli- ja vuorovaikutustaidot, systeemiajattelu -> humanistin ja teologin osaamista!** (vrt. yliopistojen uraseurantaraportit)

(soveltaen Hooley, T. 2022. The Future Isn’t What It Used to Be! Revisiting the Changing World of Work After Covid-19. Teoksessa Buford,. M, Sharp, M., & Stebleton, M. (toim.) 2023. Mapping the Future of Undergraduate Career Education. Equitable Career Learning, Development, and Preparation in the New World of Work. New York: Routledge.)

VALINTOJA JA OPTIOITA – URAOHJAAJAN VINKIT

- Älä stressaa liikaa ”oikeiden valintojen” tekemisestä. Tulevaisuus on tuntematon.
- Opintoja koskevat valinnat (esim. maisteriohjelma) tapahtuvat usein kahdella tasolla. Välillä voi mennä pää pyörälle, mutta se kuuluu asiaan!
- Kerää objektiivisesti vaihtoehtoja pöydälle ennen kuin hyppäät miettimään, mikä olis ”mun juttu” (sos. vs kult. valmiudet).
- Mieluummin pohdi kriittisesti omia oletuksiasi, huomioi myös päätöksenteon irrationaalinen puoli: miksi yksi valinta/vaihtoehto tuntuu ”oikealta” ja toinen ”väärältä”?



”It doesn’t have to be perfect, just sort of has to be worth it.”

(The Hold Steady, Denver Haircut, 2019)

KIITOS!

jarkko.immonen@helsinki.fi



Photo by Prateek Katyal















+ Yksilöllinen uraohjaus, pienryhmät, työpajat, Career Day…

LÄHTEET

- Hodkinson, P., & Sparkes, A. C. (1997). Careership: A sociological theory of career decision making. *British Journal of Sociology of Education*, *18*(1), 29–44. https://doi.org/10.1080/0142569970180102
- Hooley, T. (2022). The Future Isn't What It Used to Be! I volymen M. V. Buford, M. J. Sharp, & M. J. Stebleton, *Mapping the Future of Undergraduate Career Education* (1. p., s. 38–51). Routledge. https://doi.org/10.4324/9781003213000-5
- Laaksonen, L. M. (2024). Korkeakoulutukseen hakeutuminen ja eriarvoisuus: Etnografinen tutkimus lukiolaisten korkeakoulutukseen hakeutumisen strategioista. *Tiedepolitiikka*, *49*(4). https://doi.org/10.58957/tp.148868
- Leach, T. (2019). Satisfied with what? Contested assumptions about student expectations and satisfaction in higher education. *Research in Post-Compulsory Education*, *24*(2–3), 155–172. https://doi.org/10.1080/13596748.2019.1596410
- Mitchell, K. E., Levin, A. S., & Krumboltz, J. D. (1999). Planned Happenstance: Constructing Unexpected Career Opportunities. *Journal of Counseling & Development*, *77*(2), 115–124. https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.1999.tb02431.x
- Patton, W., & McMahon, M. (2021). *Career development and systems theory: Connecting theory and practice (4th edition)* (4th edition). Brill.
- Pihlström, S. (2025). *Ennen kuin ihminen väistyy. Humanistin huolia ja haaveita.* ntamo.
- Thomsen, R., & Hooley, T. (2025). *Careers*. Aarhus University Press. https://doi.org/10.2307/jj.29787135
- Tomlinson, M. (2017). Forms of graduate capital and their relationship to graduate employability. *Education + Training*, *59*(4), 338–352. https://doi.org/10.1108/ET-05-2016-0090
- Walther, A., Warth, A., Ule, M., & Du Bois-Reymond, M. (2015). 'Me, my education and I': Constellations of decision-making in young people's educational trajectories. *International Journal of Qualitative Studies in Education*, *28*(3), 349–371. https://doi.org/10.1080/09518398.2014.987850